## اسائنن (Assignment : آئيوڏين کي حباخي: حنائد اني عنداني ريکار وز کاحبائزه

گروپ کے ساتھ مسل کرایک حناندان کے لیے آئیوڈین کاعنیذائی پسس منظسر بن میں اور اسس بات پر توجب دیں کہ وہ اپنی عنیذامسیں آئیوڈین کہاں سے حسامسل کررہے ہیں۔اسس کے لیے آئیوڈین فیڈیک ٹول کااستعال کریں۔

## التدامات:

- 1. ۔ حناندان کے اراکین کا انتخاب: فیصلہ کریں کہ آپ کس حناندانی رکن کے لئے عندامسیں آبوڈین کاریکارڈبنانا حیاتے ہیں۔ اور اسس بات کو یقینی بہنائیں کہ وہ تصاون کے لیے رضامت دہے۔
- 2. حنائدانی عند الی ریکار ؤز: منتخب کردہ حن اندانی رکن سے بات کریں اور ان کی عند ذائی عسادات کے بارے مسیں معسلومات حساس کرنے کے لیے آئیوڈین فیٹ بیک ٹول کا استعال کریں۔ آئیوڈین فیٹ بیک ٹول پر موجودہ سوالات کے جوابات مسل کردیں۔ اگروہ سوالات کے جوابات دینے مسیں مشکل محسوسس کریں، توان کی مدد کریں۔
- 3. عندافی ریکارڈز: جوابات کی بنیاد پر حناندان کے ہر رکن کی آئیوڈین سے بھر پور عنداؤں کا حنلاصہ بن کیں۔ بت میں کہوہ اپنی عندامسیں آئیوڈین کیے حساصل کررہے ہیں کسیانہ میں روزان کافی آئیوڈین مسل رہاہے؟ آئیوڈین فسیڈ بیک ٹول سے کسیانت انج حساصل ہوئے؟

## 4. مفيد في ريك اور قيمتي تحب ويزدي:

- a. انہیں بت میں کہ کوئی آئیوڈین سے بھے رپورغندا میں پہلے ہی ان کی خوراک کاحسے ہیں
- b. اگر ضرورت محسوس ہو تو مسزید آئیوڈین سے بھسرپور عندائیں اپی خوراک مسیں شامسل کرنے کی تحب ویز دیں
  - c. ان کی عنبذامسیں مسزید آئیوڈین شامسل کرنے کے لئے آئیوڈائزڈنمکے استعال کی سفار شس کریں

پریز شمین (presentation): اینے مشاہدات اور دی گئی تحباویز کے بارے مسیں مختصر پریز نشین تیار کریں۔ پریز نشین کے دوران گروی کے ہررکن کو بات کرنی حیاہیے۔